



FORMATION SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Gestes de Premiers Secours (SST)



Formation réalisée en Réalité Virtuelle

OBJECTIF DE LA FORMATION

Sensibiliser efficacement à la prévention des risques professionnels afin de diminuer les risques d'accidents et développer les bonnes pratiques en cas de danger.

L'objectif de la formation est d'apprendre à réagir face à un accident en pratiquant les bons gestes jusqu'à l'arrivée des secours.

À l'issue de ce parcours, vous serez capable de :

- Appréhender un accident : sécuriser, examiner et alerter.
- Pratiquer des gestes de premiers secours (position latérale de sécurité, réanimation cardio-pulmonaire, ...).

CONTENU

- Sécuriser le lieu de l'accident
- Examiner la victime sur le parking
- La position latérale de sécurité
- Examiner la victime à la cafétéria
- La réanimation cardiaque
- Situation aléatoire sur le parking
- Situation aléatoire à la cafétéria

PRÉ-REQUIS

- Aucun pré requis

PUBLIC VISÉ

- La formation s'adresse à tout public désirant se sensibiliser à la prévention des risques professionnels

MODALITÉS D'ADMISSION

Aucune.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Simulations et immersion dans des scénarios interactifs afin d'assurer l'acquisition de bons réflexes grâce à l'entraînement et la pratique
- Débriefing avec un/une coach avec identification des forces et des axes d'amélioration
- Évaluation en fin de formation
- Complément d'apports théoriques avec le formateur
- + Accès pendant 2 mois illimité à la plateforme de cours - 24h/24 et 7j/7 pour davantage de théorie et de rappels fréquents

LOCALISATION & ACCESSIBILITÉ

- Nous formons en présentiel et en visioconférence sur toute la France
- Nos méthodes pédagogiques et nos modalités d'évaluation sont adaptables au public en situation de handicap

DURÉE DE LA FORMATION

- À déterminer selon les besoins
- Planification des modalités de formation à définir avec l'entreprise ou le(s) stagiaire(s)

En fin de stage :

Questionnaire « qualité » à remplir par tous les stagiaires.

Questionnaire qualité remis au donneur d'ordre.

QCM et Évaluation

→ Remise d'un certificat de réalisation attestant l'acquisition des compétences attendues

→ Remise d'une attestation de formation attestant l'acquisition des compétences attendues

PROGRAMME DE FORMATION

MODULE

Gestes de Premiers Secours

THÈME 1 : Sécuriser le lieu de l'accident

Contenu du thème :

- Vous êtes l'unique témoin d'un accident. Adoptez les bons réflexes pour mettre la victime en sécurité et éviter un suraccident.
- Mise en situation

THÈME 2 : Examiner la victime sur le parking

Contenu du thème :

- Vous êtes l'unique témoin d'un accident. Examinez la victime pour établir un diagnostic de son état et déterminer les bons gestes à exécuter.
- Mise en situation

THÈME 3 : La position latérale de sécurité (PLS)

Contenu du thème :

- Vous êtes l'unique témoin d'un accident. Suivez la procédure pour mettre la victime en position latérale de sécurité.
- Mise en situation

THÈME 4 : Examiner la victime à la cafétéria

Contenu du thème :

- Un accident survient sur votre lieu de travail. Examinez la victime pour établir un diagnostic de son état et déterminer les bons gestes à exécuter.
- Mise en situation

THÈME 5 : La réanimation cardiaque

Contenu du thème :

- Un accident survient sur votre lieu de travail. Suivez la procédure pour pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire.
- Mise en situation

THÈME 5 : Situation aléatoire sur le parking

Contenu du thème :

- Vous êtes l'unique témoin d'un accident. Appliquez les gestes de premiers secours adaptés tout en suivant la procédure d'urgence.
- Mise en situation

THÈME 6 : Situation aléatoire à la cafétéria

Contenu du thème :

- Un accident survient sur votre lieu de travail. Appliquez les gestes de premiers secours adaptés tout en suivant la procédure d'urgence.
- Mise en situation

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

DÉLAI D'ACCÈS

Le délai d'accès à la formation est de 2 à 3 semaines après validation de votre dossier.

Planification des modalités de formation à définir avec l'entreprise ou le(s) stagiaire(s).

MODALITÉS DE FINANCEMENT

→ Autofinancement

→ OPCO

→ La Région

→ Pôle Emploi

→ L'entreprise

TARIFS (SUR DEVIS)



infos@afformation.fr

04 51 00 93 51