



FORMATION

MOBILITÉ - RISQUES ROUTIERS

Sensibilisation aux risques routiers - Vélo



Formation réalisée en Réalité Virtuelle

OBJECTIF DE LA FORMATION

Sensibiliser efficacement à la prévention des risques routiers afin de diminuer les risques d'accidents et de développer les bonnes pratiques.

L'objectif de la formation est d'identifier les bonnes et mauvaises pratiques en situation de conduite pour favoriser la sécurité à Vélo et vivez le trajet quotidien d'un(e) cycliste en milieu urbain. Prenez conscience des dangers et apprenez à faire les bons choix en temps limité.

À l'issu de ce parcours, vous serez capable de :

- Vérifier son équipement et préparer son départ
- Connaître les règles de circulation à vélo
- Acquérir les bons réflexes lors de vos déplacements

CONTENU

- Les équipements de sécurité
- Les comportements pour rouler sereinement
- Les angles morts
- La signalisation réservée aux cyclistes

PRÉ-REQUIS

- Aucun pré requis

PUBLIC VISÉ

- La formation s'adresse à tout public désirant se sensibiliser à la prévention des risques routiers

MODALITÉS D'ADMISSION

Aucune.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Simulations et immersion dans des scénarios interactifs afin d'assurer l'acquisition de bons réflexes grâce à l'entraînement et la pratique
- Débriefing avec un/une coach avec identification des forces et des axes d'amélioration
- Évaluation en fin de formation
- Complément d'apports théoriques avec le formateur
- + Accès pendant 2 mois illimité à la plateforme de cours - 24h/24 et 7j/7 pour davantage de théorie et de rappels fréquents

LOCALISATION & ACCESSIBILITÉ

- Nous formons en présentiel et en visioconférence sur toute la France
- Nos méthodes pédagogiques et nos modalités d'évaluation sont adaptables au public en situation de handicap

DURÉE DE LA FORMATION

- À déterminer selon les besoins

Planification des modalités de formation à définir avec l'entreprise ou le(s) stagiaire(s)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

En fin de stage :

Questionnaire « qualité » à remplir par tous les stagiaires.

Questionnaire qualité remis au donneur d'ordre.

QCM et Évaluation

→ Remise d'un certificat de réalisation attestant l'acquisition des compétences attendues

→ Remise d'une attestation de formation attestant l'acquisition des compétences attendues

PROGRAMME DE FORMATION

MODULE

Risques routiers - Vélo

THÈME 1 : Les équipements de sécurité

Contenu du thème :

- Équipez-vous et vérifiez votre matériel afin de circuler en vélo sans danger.
- Mise en situation

THÈME 2 : Les comportements pour rouler sereinement

Contenu du thème :

- Distinguez les zones de circulation autorisées et interdites aux vélos.
- Mise en situation

THÈME 3 : Les angles morts

Contenu du thème :

- Appréhendez les angles morts en arrivant à un feu rouge ou en tournant à gauche.
- Mise en situation

THÈME 4 : La signalisation réservée aux cyclistes

Contenu du thème :

- Gagnez du temps en suivant la signalisation réservée aux cyclistes.
- Mise en situation

THÈME 5 : Évaluation et bilan

Contenu du thème :

- Mémorisez l'essentiel de cette formation
- Testez vos connaissances en répondant à des questions clés et débriefez avec le formateur.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

DÉLAI D'ACCÈS

Le délai d'accès à la formation est de 2 à 3 semaines après validation de votre dossier.

Planification des modalités de formation à définir avec l'entreprise ou le(s) stagiaire(s).

MODALITÉS DE FINANCEMENT

→ Autofinancement

→ OPCO

→ La Région

→ Pôle Emploi

→ L'entreprise

TARIFS (SUR DEVIS)



infos@afformation.fr

04 51 00 93 51
